



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая
 МБДОУ д/с «Колокольчик» с. Тербуны
Мешкова
 Е.В. Мешкова



МЕНЮ

« 9 » *Июль* 2023 г.

Ответственный по питанию _____ Е.В. Щетинина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	<i>Хлопья отб с мас и сах</i>	<i>120</i>					
	<i>Пюре с маслом</i>	<i>40/5</i>	<i>3,0</i>	<i>1,16</i>	<i>28,0</i>	<i>105,6</i>	
	<i>Чай</i>	<i>180</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>14,97</i>	<i>56,85</i>	
Итого за завтрак							
2 Завтрак							
	1.						
	2.						
Обед							
	<i>Суп гороховый</i>	<i>200</i>	<i>6,21</i>	<i>4,41</i>	<i>29,75</i>	<i>183,8</i>	
	<i>Вареное мясо томат</i>	<i>50</i>	<i>15,65</i>	<i>48,73</i>	<i>2,59</i>	<i>260,06</i>	
	<i>Квашенная капуста</i>	<i>120</i>	<i>4,15</i>	<i>5,06</i>	<i>22,77</i>	<i>152,8</i>	
	<i>Компот из с/фр</i>	<i>180</i>	<i>0,33</i>	<i>-</i>	<i>22,97</i>	<i>86,7</i>	
	5. <i>Мед</i>	<i>40</i>	<i>0,2</i>	<i>0,4</i>	<i>19,47</i>	<i>76,8</i>	
	6.						
Итого за обед							
Полдник							
	1. <i>Пряники</i>						
	2. <i>Чай</i>	<i>180</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>14,97</i>	<i>56,85</i>	
	3.						
	4.						
Итого за день							

Стоимость д/дня:	Мл. гр.	Ст. гр.
------------------	---------	---------