МБДОУ детский сад «Колокольчик » с. Тербуны

Тербунского муниципального района Липецкой области

Конспект спортивно- оздоровительного

развлечения

в первой младшей

группе

« Ходят ножки по дорожке»

Воспитатель: Черникова Т.А.

**Цель:** формирование у детей раннего дошкольного возраста умений, способствующих развитию двигательных качеств, через вовлечение дошкольников в игровую ситуацию.

**Задачи:**

-обучающие: закреплять умение организованно перемещаться в определенном направлении через вовлечение детей раннего возраста в игровую ситуацию;

- развивающие: упражнять в ползание на четвереньках, ходьбе подорожке, прыжках на двух ногах .

-воспитательные: развивать способность испытывать радость от движений и удовольствие от совместных занятий.

**Предметно-практическая среда:** корзина с погремушками на каждого ребенка; дуга; дорожка ;

Ход

**Воспитатель:** Сегодня мы отправимся в лес. Вы готовы?

По тропинке, по дорожке.

зашагали наши ножки

наши пяточки сверкают

по тропинке шагают.

**Воспитатель:** - Ребята, кто-то оставил корзиночку. (загадывает загадку)

Длинное ухо, комочек пуха,

Прыгает ловко, любит морковку.

Кто это? (ответы детей).

**Воспитатель:** Да эту корзинку оставил зайчик, мы её сейчас откроем и посмотрим, что там внутри. Что это? (дети отвечают на вопрос).

*Комплекс общеразвивающих упражнений с погремушками.*

*Погремушки все достали?*

*Дружно все их показали!*

*На кружочки надо встать и за мной все повторять (дети встают в кружочки)*

*- Погремушки поднимаем, а потом их опускаем (поменяли)*

*Вот так! (4 раза со сменой рук)*

*- С погремушкой наклонились, погремели, спрятали ( за спину)*

*Вот так! (4 раза со сменой рук)*

*- Стали детки приседать,*

*Погремушками стучать (дети присели, стучат погремушками по полу).*

*Вот так! (4 раза со сменой рук).*

**Воспитатель: -** Тихо, тихо мы пойдем, погремушки уберем.

Комплекс упражнений на развитие основных видов движений.

***Воспитатель:*** Постарались все ребятки, дружно сделали зарядку.

Но, чтоб до зайчика дойти, надо

- в норку нам зайти (пролаем под дугу );

-по колючей дорожке пройдутся наши ножки (ходьба по массажной дорожке);

- по дорожке все пройдем, в гости к зайчику придем .

***Воспитатель****:* Где же зайка? Поищем его.

Дети с воспитателем ищут зайку.

***Воспитатель***: Вот зайка (воспитатель берет игрушку и начинает разговаривать от лица зайки)

***Зайка***: Здравствуйте мои друзья. Я вас ждал, играть пора.

Воспитатель: Хотите поиграть в любимую игру зайчика? Тогда слушайте внимательно (воспитатель рассказывает правила игры).

*Подвижная игра «Поскакали зайки».*

По лесной полянке, Поскакали зайки (прыгают на двух ногах по залу)

Вот какие зайки! Зайки - попрыгайки!

Сели заиньки в кружок, Лапкой роют корешок (присаживаемся и делаем вид, что роем)

Вот какие зайки! Зайки - попрыгайки!

Вот бежит лисичка, Рыжая сестричка

Ищет где же зайки? Зайки - попрыгайки!

(игра проводится два раза)

***Воспитатель***: Ребята вам понравилось с зайчиком играть? Давайте скажем зайке до свидание .Приходи к нам еще.